

ГБУ СШОР №5 ПО БАСКЕТБОЛУ «НАДЕЖДА»	ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (СБОРОВ) В ГБУ СШОР №5 ПО БАСКЕТБОЛУ «НАДЕЖДА»	Версия 1.0
--	--	------------

СОГЛАСОВАННО

Тренерским советом

ГБУ СШОР №5

по баскетболу «Надежда»

заседание от «___» _____ 2016 г.

УТВЕРЖДАЮ:

ВРИО директора ГБУ СШОР №5

по баскетболу «Надежда»

Д.А. Красителей



**ПОЛОЖЕНИЕ
ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (СБОРОВ)
В ГБУ СШОР № 5 ПО БАСКЕТБОЛУ «НАДЕЖДА»**

ГБУ СШОР №5 ПО БАСКЕТБОЛУ «НАДЕЖДА»	ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (СБОРОВ) В ГБУ СШОР №5 ПО БАСКЕТБОЛУ «НАДЕЖДА»	Версия 1.0
--	--	------------

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Настоящее Положение об организации тренировочных мероприятий (сборов) (далее – Положение) в ГБУ СШОР № 5 по баскетболу «Надежда» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта баскетбол от 10.04.2013 № 144, Уставом Учреждения.

1.2. Данное Положение разработано с целью:

- регламентации проведения тренировочных мероприятий (сборов) (далее Сборы);
- повышение уровня спортивных результатов;
- оздоровление спортсменов;
- повышение эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки занимающихся;
- создания условий для охраны здоровья, повышения безопасности и профилактики несчастных случаев, занимающихся, проходящих спортивную подготовку в Учреждении.

1.4. Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми работниками Учреждения.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ СБОРОВ.

2.1. Сборы проводятся для достижения следующих целей:

- а) подготовки к участию в областных, межрегиональных, всероссийских и международных соревнованиях;
- б) всестороннего укрепления и охраны здоровья занимающихся;
- в) проведение восстановительных мероприятий в периоды максимальных нагрузок;
- г) повышения спортивного мастерства занимающихся.

2.2. Во время организации Сборов решаются следующие задачи:

- а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направлена на повышение работоспособности занимающихся;
- б) организация быта и отдыха занимающихся;
- в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;
- г) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

III. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СБОРОВ.

3.1. Учреждение осуществляет подготовку и проведение Сборов на основании Единого календарного плана РФ, Календарного плана спортивно-массовых мероприятий в области физической культуры, спорта и туризма Оренбургской

ГБУ СПОР № 5 ПО БАСКЕТБОЛУ «НАДЕЖДА»	ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (СБОРОВ) В ГБУ СПОР № 5 ПО БАСКЕТБОЛУ «НАДЕЖДА»	Версия 1.0
---	---	------------

области, Календарного плана органов местного самоуправления в области физической культуры и спорта, а также Календарного плана Учреждения.

3.2. Направленность, содержание и продолжительность Сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности занимающихся, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов.

3.3. При проведении Сборов тренерам, осуществляющим спортивную подготовку, необходимо:

- а) утвердить персональные списки занимающихся и других участников Сборов;
- б) представить на утверждение план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период Сборов.

3.4. План-график Сборов должен включать в себя:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки занимающихся);
- план работы по научному сопровождению спортивной подготовки;
- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности при проведении занятий;
- иные мероприятия, проводимые совместно с занимающимися в период проведения тренировочных сборов.

3.5. При проведении Сборов необходимо вести учет проведения и посещения тренировочных занятий занимающихся (журнал учета работы тренера).

3.6. Тренеры обязаны уделять внимание:

- а) качеству проведения тренировочного процесса;
- б) совершенствованию физического, технического, тактического мастерства занимающихся;
- в) поддержанию психологического и физиологического состояния занимающихся;
- г) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сборов, сохранности имущества.

IV. УСЛОВИЯ ДОПУСКА СПОРТСМЕНОВ.

4.1. К Сборам допускаются занимающиеся, состоящие в тарификационных списках Учреждения.

4.2. Количество (состав) участников Сборов определяется на Тренерском совете Учреждения.

4.3. Каждый участник Сборов должен иметь при себе:

- а) паспорт (свидетельство о рождении);
- б) полис обязательного медицинского страхования;
- в) при условии, должен пройти страхование от несчастных случаев;
- г) медицинская справка - формы 079У;
- д) иные документы в зависимости от места и условий проведения Сборов.

ГБУ СШОР № 5 ПО БАСКЕТБОЛУ «НАДЕЖДА»	ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ (СБОРОВ) В ГБУ СШОР № 5 ПО БАСКЕТБОЛУ «НАДЕЖДА»	Версия 1.0
---	---	------------

V. КОНТРОЛЬ СБОРОВ.

5.1. Ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, техники безопасности и охраны труда при организации и проведении Сборов возлагается на тренеров Учреждения.

5.2. Контроль за исполнением данного Положения возлагается на администрацию Учреждения.